



Andrea Giussani

Il presidente dell'organizzazione benefica: la solidarietà tra vicini di casa è un altro modo per evitare di gettare il cibo

Andrea Giussani, Banco Alimentare

«Ricette semplici per gli avanzzi e organizzare bene la dispensa»

Di fronte alle notizie allarmanti sugli sprechi di cibo e a quante risorse potrebbero essere risparmiate interviene Andrea Giussani, presidente del Banco Alimentare. «Non si tratta di una questione di facile soluzione – spiega – perché coinvolge 21 milioni di nuclei familiari. Occorre certamente maggiore attenzione. Molto spesso nelle case ci sono dimenticanze nella dispensa, ci si scorda di consumare il pane e per varie ragioni, fra cui la disinformazione, viene fatta una cattiva conservazione dei cibi». **C'è anche un problema legato alla spesa?**

Sicuramente. Quando si fanno ac-

quisti in un negozio o al supermercato bisogna pensare a cosa si vuole preparare per il pasto, a quante persone ci saranno a tavola e non lasciarsi distrarre dalle offerte. È indispensabile organizzarsi bene, con una lista, se si fa la spesa una volta alla settimana e avere in mente cosa cucinare se si fa la spesa sotto casa tutti i giorni. **Attenzione e organizzazione sono indispensabili contro gli sprechi?**

Anche il comportamento e l'educazione sono necessari. Le eccedenze, infatti, possono essere recuperate con semplici ricette. Poi è importante saper conservare bene gli alimenti e organizzare la di-

spesa: mettendo davanti i prodotti in scadenza. Ricordiamoci, poi, di fare la spesa con la pancia piena per evitare di comprare quello che non serve.

Dobbiamo preoccuparci?

In parte sì, anche se la crisi ha reso tutti più attenti. In tanti oggi controllano lo scontrino, guardano i prezzi e li sommano a mano a mano che si fa la spesa. Aiuta a risparmiare anche la solidarietà fra vicini di casa. Inoltre, la città è disseminata di opere attente alla povertà alimentare. In sintesi, contro lo spreco bisogna combattere la disattenzione e la leggerezza. **(G.Sci.)**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

